1. Общие положения
	1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности (ООД) (далее – режима ООД)в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детском саду №6 «Ладушки» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:
* Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации»,

* Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами Сан11ин 2 4.1.3049 - 13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных

учреждений»,

* ФГОС ДО,
* Уставом Учреждения,
* другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся (далее- воспитанников).
	1. Настоящее Положение регулирует организацию режима ООД в группах, функционирующих в Учреждении.
1. Цель и задачи режима ООД

2.1 .Основная цель:

* сохранение физического и психического здоровья воспитанника по организации образовательного процесса.

Задачи:

. соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

* обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
* построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.
1. Организация режима ООД
	1. Организация режима ООД осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
	2. Режим ООД составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе

Учреждения приказом заведующего.

* 1. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.
		1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
		2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников до 3 лет - 4-5 часов или в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Режим питания.

1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник).
2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершенно летнего обучающегося информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.4. Прогулки.

1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 10°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. При температуре воздуха ниже минус 15°С на прогулку дети раннего возраста не выходят.
2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, организованная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.
4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
5. Дневной сон.
6. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
8. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется

укладывать первыми и поднимать последними.

1. Во время сна в групповой комнате обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
2. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка – гимнастика после сна.
3. **Организованная образовательная деятельность.**
4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не должна превышать 10 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
5. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
6. ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всей организованной образовательной деятельности.
7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
8. В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются не цельные каникулы, во время которых проводятся только ООД эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование, лепка)

3.7 9. В летний период ООД не проводятся. Рекомендуется проводить подвижные игры, развлечения и др. во время прогулки.

1. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в группах раннего возраста (с 2-3 лет) не более 12 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
2. ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, гимнастика после сна и другие виды образовательной деятельности. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

1. ООД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
* в первой группе раннего возраста – 8 мин.
* во второй группе раннего возраста – 10 мин.
1. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

1. Ответственность
	1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
	2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.